



PLANNING 2024 - 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		PILATES 09:00 - 09:45			TOTAL BODY 10:15 - 11:15
CAF 12:30 - 13:15		STEP - HIIT 12:30 - 13:15		BODY SCULPT 12:30 - 13:15	
- GET READY - GET READY - GET READY -					
BODY SCULPT 18:30 - 19:00	STEP 18:30 - 19:00				
BIKING* 19:00 - 19:45	ABDOS - CUISSES 19:00 - 19:30	CARDIO FIT 18:30 - 19:15	CROSS TRAINING* 18:30 - 19:15	YOGA 18:15 - 19:15	
ABDOS FLASH 19:00 - 19:30	HANCHES - FESSIERS 19:30 - 20:00	PILATES 19:15 - 20:00	ABDOS FLASH 19:30 - 20:00	BIKING* 18:30 - 19:15	
FIT JUMPING 19:30 - 20:00	CROSS TRAINING* 19:30 - 20:15	BIKING* 19:00 - 19:45	FIT JUMPING 20:00 - 20:30	PUMP 19:15 - 20:00	

* Non compris dans l'abonnement « Fitness »

Le planning peut être modifié durant l'année.