



PLANNING 2024 - 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		PILATES 09:00 - 09:45			TOTAL BODY 11:15 - 12:15
CAF 12:30 - 13:15		STEP - HIIT 12:30 - 13:15		BODY SCULPT 12:30 - 13:15	
<i>- GET READY - GET READY - GET READY -</i>					
BODY SCULPT 18:30 - 19:00	STEP 18:30 - 19:00	CARDIO FIT 18:30 - 19:15			
BIKING ♦ 19:00 - 19:45	ABDOS - CUISSES 19:00 - 19:30	BIKING ♦ 19:00 - 19:45		YOGA 18:15 - 19:15	
ABDOS FLASH 19:00 - 19:30	HANCHES - FESSIERS 19:30 - 20:00	PILATES 19:15 - 20:00	TOTAL BODY 18:30 - 19:15	BIKING ♦ 18:30 - 19:15	
FIT JUMPING 19:30 - 20:00	CROSS TRAINING ♦ 19:30 - 20:30	CROSS TRAINING ♦ 19:15 - 20:15	CROSS TRAINING ♦ 19:15 - 20:00	CAF 19:15 - 20:00	

♦ Non compris dans l'abonnement « Fitness »

Le planning peut être modifié durant l'année.