

PLANNING 2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		PILATES 09:00 - 09:45			YOGA 10:15 - 11:15
CAF 12:30 - 13:15		FIT BOXING - HIIT 12:30 - 13:15		BODY SCULPT 12:30 - 13:15	TOTAL BODY 11:30 - 12:30
- GET READY - GET READY - GET READY -					
BODY SCULPT 18:30 - 19:00	STEP 18:30 - 19:00	CARDIO FIT 18:30 - 19:15			
ABDOS FLASH 19:00 - 19:30	ABDOS - CUISSES 19:00 - 19:30	BIKING* 18:45 - 19:30		BIKING* 17:45 - 18:30	
BIKING* 19:00 - 19:45	HANCHES - FESSIERS 19:30 - 20:00	PILATES 19:15 - 20:00	FULL BODY 18:30 - 19:15	CROSS TRAINING* 18:30 - 19:15	
FIT JUMPING 19:45 - 20:15	CROSS TRAINING* 19:30 - 20:30	CROSS TRAINING* 19:30 - 20:30	KUDURO FIT® 19:30 - 20:15	YOGALATE 19:30 - 20:15	

* non compris dans l'abonnement « Fitness »

® sous licence officielle

Le planning peut être modifié durant l'année.